A reiki kezelések általános tapasztalatairól



A reiki kezelések hatását a különböző testi és lelki problémák enyhítésére számos nagyhírű amerikai kórházban vizsgálják jelenleg is folyamatosan. Az eddigi tapasztalatokról egy rövid kis összefoglaló:

Reiki és a Sebészet

A legnagyobb folyamatban lévő reiki klinikai vizsgálatot továbbra is a Columbia/HCA Portsmouth Regionális Kórházban végzik, ahol több mint 8000 műtéti beteg részesült műtét előtti és utáni reiki kezelésben. A reikit beépítették a felvételi eljárásukba, és a műtétre történő szállítás közben is alkalmazzák. A kezeléseket képzett fizikoterapeuták és a támogató személyzet végzik.

A kutatási eredmények továbbra is biztatóak és folyamatosan ugyanazt mutatják. A vizsgálatban részt vevő összes betegnek, aki Reikit kapott, kevesebb érzéstelenítésre volt szüksége, kevesebb volt a vérzésük a műtét során, kevesebb fájdalomcsillapítót használtak, rövidebb ideig tartózkodtak a kórházban, és nagyobb elégedettséget jeleztek kórházi tapasztalataikkal, mint más betegek.

Reiki és a fájdalom csökkentése

A kanadai Edmontonban található Cross Cancer Institute tanulmányt végzett a Reiki hatásairól 20 krónikus fájdalomban szenvedő onkológiai betegnél. A vizsgálatvezetők VAS-t (vizuális analóg skálát) és Likert-skálát is használtak a fájdalom mérésére a Reiki előtt és után, és arra a következtetésre jutottak, hogy a Reiki nagymértékben csökkentette a fájdalom szintjét.

Reiki és onkológia

Az onkológiai betegekkel végzett kutatások azt mutatják, hogy a Reiki felgyorsítja a méreganyagok eltávolítását, javítja az immunválaszt, segít a kemoterápia és a sugárzás mellékhatásainak kezelésében, valamint segít csökkenteni a rákdiagnózissal járó elkerülhetetlen félelmet és szorongást.

Reiki és a szív- és érrendszeri betegségek

A Yale Egyetem Belgyógyászati Tanszékének Kardiológiai Osztálya tanulmányt végzett annak meghatározására, hogy a Reiki javítja-e a szívfrekvencia-variabilitást (HRV) az akut koszorúér-szindrómából felépülő betegeknél.

A Reiki egy folyamatban lévő klinikai program volt, amelyet a Yale-New Haven Kórház kardiológiai osztályain vizsgáltak. A reiki terapeuta 5 Reikiben képzett nővér volt. A Reikit, a zeneterápiával és a pihenéssel hasonlították össze. A pozitív változás a reikivel kezelt betegeknél szignifikánsan nagyobb volt, mint a zeneterápiával kezelteknél (p=0,007) vagy a pihenésnél (p=0,025). *A tanulmány megjelent az American College of Cardiology folyóiratának 56. évfolyamának, 12. számában, 2010. szeptember 14., 995-996. oldalakon. Forrás: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735109710025258?via%3Dihub*

Reiki és krónikus betegségek

Számos Reikivel és krónikus betegséggel kapcsolatos tanulmány a lép, a nyirokrendszer és az idegrendszer működésének javulását jelzi sclerosis multiplexben, lupusban, fibromyalgiában és pajzsmirigy-betegségben szenvedő betegeknél, valamint a tünetek jobb kezelését AIDS-ben, krónikus fáradtság szindrómában és alvászavarokban szenvedő betegeknél.

Reiki a terhesség alatt

A Hartford Kórházban (CT) végzett kutatás kimutatta, hogy a terhesség alatt alkalmazott Reiki 94 százalékkal csökkentette a szorongást, 80 százalékkal csökkentette a hányingert, 78 százalékkal csökkentette a fájdalmat és 86 százalékkal javította az alvást.

Reiki és életvégi kérdések (Hospice)

Az életvégi problémákkal kapcsolatban a hospice tanulmányok azt mutatják, hogy a Reiki kezeli a fizikai és érzelmi tüneteket, miközben javítja az életminőséget a palliatív ellátás során. A Reiki elősegíti a mély relaxációt, a fájdalomcsillapítást és a lehetővé teszi a depresszió enyhítését kevesebb gyógyszerrel. Elősegíti a szorongás, a bánat és a félelem feloldását is, támogatja a páciensnek a szeretteivel való pozitív érzelmi lezárását és a nyugodt, békés elmúlást.

Reiki és gyerekek

A klinikai szakemberek azt találták, hogy a Reiki biztonságos és hatékony kezelési módszer a gyermekek számára is. A California Pacific Medical Centerben, Kalifornia egyik legnagyobb kórházában Dr. Mike Cantwell, a fertőző betegségekre szakosodott gyermekorvos egy és három óra közötti reiki kezelést biztosít a páciensei számára.

Dr. Cantwell azt mondja: "A Reikit hasznosnak találtam az olyan akut betegségek kezelésében, mint a mozgásszervi sérülések, fájdalom, fejfájás, akut fertőzések és asztma. A Reiki a

krónikus betegségben szenvedő betegek számára is hasznos, különösen azoknál, amelyek krónikus fájdalommal járnak."

A fentiekhez kapcsolódó kutatási anyagok publikációi:

Alandydy, Patricia, BSN, RN. "Using Reiki to Support Surgical Patients." Journal of Nursing Care Quality, April 1999, Vol.13, No. 4, pp. 89-91.

Barnett, Libby and Babb, Maggie, "Reiki Energy Medicine: Bringing Healing Touch into Home, Hospital and Hospice," Healing Arts Press.

Bossi, RN,MS, CS, Larraine; DeCristofaro, RN, MS, OCN, and Ott, RN, MN, MEd, CS, Mary Jane. "Reiki Treatments for People Living With Cancer." Virginia Henderson International Nursing Library.

Bossi, RN,MS, CS, Larraine; DeCristofaro, RN, MS, OCN, and Ott, RN, MN, MEd, CS, Mary Jane. "Reiki as a Clinical Intervention in Oncology Nursing Practice." Clinical Journal of Oncology Nursing, Vol. 12, No. 3/2008, pp. 489-494.

Brewitt, B., Vittetoe, T, and Hartwell, B. "The Efficacy of Reiki Hands-On Healing: Improvements in Spleen and Nervous System Function as Quantified by Electrodermal Screening." Alternative Therapies, July 1997, Vol.3, No.4, pg.89

Olson, Karin, R.N., Ph.D., and John Hanson, MSc. "Using Reiki to Manage Pain: a Preliminary Report." Cancer Prevention and Control, June 1997, Vol.1, No. 2, pages 108-13.

Singg, Sangreeta and Linda J. Dressen. "Desirable Self-Perceived Psychophysiological Changes in Chronically Ill Patients: An Experiential Study of Reiki." International Society for the Study of Subtle Energy and Energy Medicine, June 1999.

Wardell, Diane Wind and Joan Engebretson, "Biological Correlates of Reiki Touch™ Healing," Journal of Advanced Nursing, Feb. 2001, Vol. 33, No. 4: pp. 439-445.

Rachel S.C. Friedman, MD, Matthew M. Burg, PhD, Pamela Miles, BA, Forrester Lee, MD and Rachel Lampert, MD, "Effects of Reiki on Autonomic Activity Early After Acute Coronary Syndrome," Section of Cardiology, Department of Internal Medicine, Yale University, School of Medicine, 333 Cedar Street, FMP 3, New Haven, Connecticut 06520

Forrás: https://iarp.org/category/reiki-and-medicine/ , https://iarp.org/

Tags: Reiki energia kezelés hatása fájdalomra szorongásra testi lelki érzelmi problémákra és meglévő fizikai betegségek állapotára, reiki klinikai orvosi kutatások vizsgálati kórházi eredmények